



A psicóloga Odete Guerra fala em sua coluna sobre “Esperança” em um ano desafiador e que celebrar o Natal é reconstruir a esperança em dias melhores!

Página 2



A presidente da Casa da Amizade Força Jacareí, Célia Aquemi, recebeu as companheiras na confraternização realizada no sábado dia 27 de novembro, em encontro recheado de alegria, amizade e muitos petiscos.

Página 5



2ª Viagem para Petrópolis da JAM está com preço imperdível. Está incluso no pacote o Ônibus Anos Dourados, hospedagem de 2 pernoites, 2 cafés da manhã, 2 almoços.

Página 5

Patrulhamento a pé: começa ação preventiva da GCM de Jacareí na área comercial central

Página 6



Com a chegada do fim do ano, aumenta a circulação de pessoas na região central da cidade. É um período em que acontecem as compras de Natal. Visando reforçar a segurança tanto dos consumidores quanto dos comerciantes, a Guarda Civil Municipal de Jacareí iniciou o patrulhamento a pé, no Centro

Curso “Feridas Cutâneas” é neste sábado

Página 3

Bazar da Casa Lar acontece dia 11 com peças a partir de R\$ 1,00

Página 3

Dia 18 tem sorteio moto Honda CG 160 Fun Flex 2021, 0km

Página 2

7º Festival de Blues de Jacareí acontece neste final de semana

Página 3

Casa do Papai Noel inaugura neste sábado em São José dos Campos

Página 2

Fusca da JAM ficará exposto em frente ao mercadão com os últimos números da rifa

Página 4



Variante Ômicron tem casos confirmados no Estado de São Paulo

Página 4

Instituto Federal abre inscrições de cursos técnicos para EJA

Página 6

Eleitos do Conselho Deliberativo do IPMJ tomam posse

Página 6

RG representa 35% dos atendimentos presenciais no Poupatempo em 2021

Página 4



Dezembro 2021

1º/dezembro 1907 – Realiza-se um Sarau Musical organizado pelo professor de música do Ginásio Nogueira da Gama e maestro Antonio Justino França, nos salões da Sociedade Literária “7 de Setembro”, ornamentados e iluminados para o evento. Presentes o Diretor e corpo docente do Ginásio “Nogueira da Gama” e do Grupo Escolar “Cel. Carlos Porto”. Entre as diversas apresentações contou-se com a talentosa menina de 8 anos a pianista Zalina Campos.

5 – 1875 – Anália Emília Franco apresenta Carta de professora da 3a. Cadeira de primeiras letras. Entrou em exercício no dia 24 de maio de 1875

7 – 1875 – Foi lido o requerimento de José Ferreira

Novo pedindo o restante do terreno a par do mesmo que a Câmara lhe deu em setembro último, que é meeiro com Guilherme (ilegível). O Fiscal deu seu parecer sobre o requerimento de José Ferreira, dizendo que está devoluto. Foi à Comissão Permanente.

8 – 1875 – A Câmara ordenou que o Procurador pague os empregados: Fiscal, Secretário, Advogado e Porteiro o último trimestre do ano financeiro de 1874.

9 – 1875 – Foi lido relatório do Fiscal. Foi à Comissão Permanente. Foi lido requerimento de Júlio de Souza Magalhães pedindo a restituição do imposto de um porco que foi vendido em hasta pública. Foi à Comissão Permanente. – A Câmara contratou com

José Bento Galvão a feitura de 18 lanternas para a Casa da Câmara, para dar prontas até 10 de agosto; pagamento por 34\$000 e bem assim dois lampiões grandes para iluminação pública por 9\$000 cada um para dar no dia 17 do corrente mês.

10 – 1875 – O senhor Paula Machado apresentou à Câmara a quantia de 4:000\$000 que recebeu na Tesouraria para as obras dos pontilhões do aterrado da ponte e do Avarehy, cuja quantia foi entregue ao Procurador.

11 – 1876 – O Sr. Dr. José Ferreira de Mello e Nogueira, promotor público deste município, em 17 de maio pp. participou de seu cargo de Promotor em dias 9, do ontem.



Garrafa, garrafas

Uma pequena garrafa de vidro: coloco dentro dela uma carta ao futuro. Enrolada como um caracol, ela guardará, em letras miúdas, um pouco do presente em que vivo.

Por onde passará esta garrafa? Por todos os lugares, dezenas e dezenas de anos, até que um dia um pescador, um poeta, um menino, uma família, um adolescente, um padre, um pastor, uma mulher, um fotógrafo a vejam boiando próxima à praia. Aberta a tampa, o papel se abrirá sobre a areia e lerão: “Futuro,

Meu nome se perdeu no tempo, mas meus sentimentos estão aqui contidos não; certamente ainda são energia que não se perdeu e imploro ao Universo, pai de todas as coisas, que os turbilhões da minha época tenham cessado. Que ainda existam peixes, oceanos e árvores, que o céu tenha se livrado da poluição.

Que as pessoas sejam livres e leais e que tudo nesta vida pulse com alegria e esperança. Tomara que tenhamos nos livrado do medo das bombas, espadas e facas, tiros de canhão, metralhadoras e que as crianças possam vir ao mundo sem medo de minas ou tanques, vírus de cepas inesperadas.

Que os ipês, jequitibás, aroeiras tenham sido preservados para o tempo de viver.

Que todos tenham comida no prato, remédios e roupas. Que as famílias existam como a maior importância e que, no Natal, ainda se celebre o nascimento do Cristo Consolador.

Que as escolas abriguem crianças e professores, adolescentes e adultos e que eles amem ensinar e aprender; que os políticos sejam honrados e honestos e, sobretudo, comprometidos em servir.

Que não se polua mais a Natureza e que a beleza não seja apenas a perfeição; que

seja possível observar no impecado, no inacabado o mágico tecidos dos dias, qual renda, espuma, borda de folha ou flor.

Que estejamos juntos no trabalho e na vontade de servir os outros, nossos irmãos.

Se tudo isso ainda não for perfeitamente possível, feche a garrafa, coloque-a na água e a deixe seguir para o futuro até que um dia dê em outra praia qualquer.

Mas antes que se vá, coloque nela o canto de um passarinho, o voo de uma abelha, um pedacinho da nuvem mais alta, o barulhinho do mar quebrando na praia.

E a esperança, o amor e a, antes de tudo, a lealdade. Outis

Esther Rosado é psicanalista, profa. de Literatura e Redação e autora de material didático. E-mail: estherrosado1951@gmail.com

Casa do Papai Noel inaugura neste sábado (04) em São José dos Campos

Neste sábado, dia 04, a Casa do Papai Noel será inaugurada a partir das 11h na Praça Afonso Pena, no Centro de São José. A iniciativa faz parte da campanha Natal Iluminado 2021. A Casa do Papai Noel conta com um cenário natalino “instagramável”, ou seja, feito sob medida para que as melhores fotos sejam tiradas de qualquer que seja o ângulo. Apesar de não ser aberta para a visitação, toda a área externa contará com decorações natalinas como, neve artificial, bolas gigantes e árvores de Natal.

É importante ressaltar também que o Papai Noel está viajando em seu trenó pegando as cartinhas das crianças ao redor do mundo e por conta das regras sanitárias



Foto: Divulgação

Opinião

Esperança, apesar da crise!

Desde que me propus a escrever sobre emoções e levar uma visão da Psicologia de maneira acessível e cativante aos leitores, priorizei temas de sugestões destes ou ainda aqueles cuja demanda social se mostrou imprescindíveis - como o caso da pandemia! Contudo, nestes últimos dias, vez ou outra eu mesma me peguei pensando sobre “esperança”. Palavra tão comum, mas que se revela de tanta profundidade, razão pela qual conclui que expor-se a esse tema somente um indivíduo esperançoso o faria - tal como eu sou!

Nesta perspectiva, ao se aproximar as comemorações natalinas, é inevitável voltarmos nossos pensamentos ao Natal de 2020, e todos os acontecimentos decorridos em razão do isolamento imposto pela Pandemia.

Fomos testados com o comprometimento da capacidade de pensar, justamente pela forma como fomos lançados num estado de medo, de insegurança, de angústia, de incertezas, de desamparo, com sentimentos avassaladores de impotência, de falta de controle e incertezas quanto ao futuro. Uma experiência emocional de cesura/ruptura e, ao mesmo tempo, um desejo de encontrar uma forma de sair daquela situação, porque a minha, a sua, a nossa vida havia mudado. A defesa psíquica inicial foi evitar pensar o que estava acontecendo, uma forma de impedir o sofrimento, porém, isso mostrou uma “tática” ilusória. A realidade dizia que precisávamos enfrentar os nossos medos, inseguranças e angústias, buscando novas formas de fazer as coisas, de criar uma nova rotina.

Decidi, então, que iria pensar por essa situação. Começaram os atendimentos online, as famosas lives para falar sobre saúde mental, a oportunidade de escrever sobre ansiedade, luto, angústia, entre outros temas. Aquele momento que me tornava vulnerável também me permitia criar e me fortalecer; protegia-me da ansiedade e da paralisia mental. A situação exigia uma nova postura, uma nova rotina, uma nova forma de fazer as coisas, uma nova compreensão psíquica e da realidade. Em meio a todos esses pensamentos,



imaginei como ilustrar a esperança absorvida e processada por mim, como ação, não como delírio, devaneio ou milagre.

Busquei nos músicos-poetas, pois eles expressam de maneira clara sentimentos e sensações que não cabem na racionalidade. Comecei pela música “Enquanto houver sol”, dos Titãs, que diz: “quando não houver saída/ quando não houver mais solução/ainda há de ver uma saída/ nenhuma ideia vale uma vida”. Já, Renato Russo declama: “mas é claro que o sol vai voltar amanhã, mais uma vez, eu sei. Escuridão já vi pior, de endoidecer gente sã. Espera que o sol já vem”. E Raul Seixas nos presenteia com: “não diga que a vitória está perdida, se é de batalhas que se vive a vida”. Existe todo um encantamento nesses versos que nos faz refletir sobre a transitoriedade, pois temos dois caminhos: o desesperar ou o rebelar - e esta última opção implica em não ficarmos submetidos ao caos, mas sim lutar, reconhecendo a nossa vulnerabilidade e a finitude da vida.

Neste caso, há uma força psíquica que expande e sustenta o desejo de conseguir fazer as travessias - há movimento. Os Titãs reforçam: “quando não houver esperança, quando não restar nem ilusão, ainda há de haver esperança em cada um de nós”. Diante da complexidade da vida, das contínuas mudanças, ou quando nos encontramos numa encruzilhada, precisamos da expansão da nossa capacidade de pensar. Iremos ao encontro de nós mesmos. O pensar sobre si mesmo e o modo como se pensa possibilita um nascimento psíquico transformador. Esperança não é ficar esperando as coisas acontecerem. Exige movimento. Em um ano desafiador, repleto de incertezas e inseguranças, celebrar o Natal é reconstruir a esperança em dias melhores!

Encontre-se! Reencontre-se! Ressignifique-se! Tenha esperança!

Odete Alves da Silva Guerra dos Santos - Psicóloga clínica há mais de 30 anos, mestrado pela universidade de Taubaté, Formação em Psicanálise. Lecionou nas principais faculdades da região.

A coluna **Opinião** é aberta aos munícipes, são assinadas por quem escreve e não reflete a opinião do jornal

Dia 18 tem sorteio moto Honda CG 160 Fun Flex 2021, 0km

Os “Amigos do Bem” e vão sortear um Automóvel RENAULT KWID LIFE 1.0 2021



Zero km. Cada bilhete custa R\$ 100,00.

Premiação: Serão realizados sorteios, pelo milhar do primeiro prêmio da Loteria Federal do Brasil nos seguintes dias:

3º Sorteio: 18/12/2021: 1 (uma) moto Honda CG 160 Fun Flex 2021 Zero km.

4º Sorteio: 26/03/2022: 1 (um) Automóvel RENAULT KWID LIFE 1.0 2021 Zero km, que os Amigos do Bem,

vão sortear. Cada bilhete custa R\$100,00.

Em Jacareí o BPR Batuíra Projeto Renascer participa da campanha e possui bilhetes para vender com os trabalhadores. Do valor arrecadado 50% será destinado para as entidades parceiras, 30% para erradicação da paralisia infantil e 20% para os prêmios.

Informações pelo telefone: **12- 97402.8744 – 98121.2845**

Equipe de Jacareí é campeã da Copa São Paulo de Sevens Feminino M18

No sábado (27), o SESI Jacareí Rugby conquistou o título de campeão da Copa São Paulo de Sevens Feminino na categoria M18. Para a conquista, foram três vitórias em três jogos realizados no Campo do Ceret, em São Paulo (SP).

No primeiro jogo, o SESI Jacareí bateu o Ilhabela por 36 a 0 com tries de Naju (2 vezes), Veia, Amadinho Raissa e Mari Neves. Raissa ainda conseguiu três conversões para fechar a vitória na estreia.

A segunda partida foi contra o Rio Branco. Os tries foram feitos por: Gi Lomu, Raissa, Amanda Ana e Mari Moreira. A última ainda conseguiu uma conversão no jogo para fechar o



SESI Jacareí Rugby M18 campeão da Copa São Paulo de Sevens Feminino

a 15 contra a equipe paulistana.

No último jogo, o time bateu o Leões por 27 a 5. Os tries foram feitos por: Gi Lomu, Raissa, Amanda Ana e Mari Moreira. A última ainda conseguiu uma conversão no jogo para fechar o

placar.

Agora, as atletas se preparam para a disputa dos torneios nacionais de Sevens com as seleções regionais de cada uma de suas categorias, que acontece em dezembro.



São Paulo é o estado com o maior aumento do número de casos de chikungunya

O combate aos focos de criadouros do mosquito *Aedes aegypti* é a forma mais eficiente de combater todas as doenças que esse pequeno inseto pode transmitir. No estado, os moradores devem multiplicar os esforços para a eliminação desses focos, pois o estado registrou um aumento de mais de 3.700% nos casos de chikungunya entre 2020 e 2021.

Conforme dados apresentados pela Secretaria de Vigilância em Saúde (SVS)

nesta terça-feira (30), o estado mais populoso do país passou de 468 casos no ano passado, para 18.156 neste ano: um aumento de 3.779,5%

O número de casos de chikungunya aumentou em 2021, diferente do número de óbitos que caiu 64%. Este ano, foram registrados 90.147 casos e 10 óbitos em todo o País. Todas as regiões apresentaram aumento nas notificações em comparação com o ano de 2020, sendo a

Região Sudeste a com maior incidência. Os três estados que mais registraram casos da doença foram Pernambuco (29,7 mil), São Paulo (18,1 mil) e Paraíba (9 mil), respectivamente.

Ações para combate ao mosquito

Ações simples podem ajudar no combate do mosquito *Aedes aegypti* e o segredo está nos cuidados com os diferentes ambientes, principalmente no quintal de

casa. Toda comunidade precisa estar ciente que é papel de todos evitar a proliferação do *Aedes aegypti*. Entre as medidas que podem ser adotadas estão: evitar água parada em pequenos objetos, pneus, garrafas e vasos de planta; manter a caixa d'água sempre fechada e realizar limpezas periódicas; vedar poços e cisternas; descartar o lixo de forma adequada. Os gestores devem também reforçar a limpeza urbana, promover



ações educativas nas escolas e estimular ações conjuntas entre diversos setores como

saúde, educação, saneamento e meio ambiente, segurança pública, entre outros.

Curso “Feridas Cutâneas” é neste sábado (4)

Foto: Divulgação



FERIDAS CUTÂNEAS: O QUE PRECISO SABER?

O curso “Feridas Cutâneas”, acontece neste sábado, dia 4 de dezembro, para profissionais de saúde com participação de palestrantes expert no assunto, promovendo conhecimento e inovação nos diversos tipos de lesões. Você pode se inscrever na hora. Veja programação do curso:

Parte 1:
08H30: Anatomia da pele;

09H00: Fisiologia da cicatrização; 09H30: Feridas agudas.

- **Parte 2:** Prevenção & Tratamento- **Ministrante** Dra. Viviane Carvalho- 10H30: Lesões por pressão; 11H10: Úlceras venosas; 11H50: Feridas no paciente diabético.

- **Parte 3:** Prática clínica avançada- **Ministrante:** Dr. Wilfredo Irrazabal Urruchi

- 14H00: O princípio físico da aplicação do ozônio
Ministrante: Dr. José de Castro Coimbra - 14H40: Ozonioterapia: casos clínicos
Ministrante: Dra. Luciene Reginato Chagas- 15H00: Laserterapia
Ministrante: Profa. Dra. Viviane Carvalho: 16H00: Terapia por pressão negativa - 17H00: Curativos.
Local: CIESP – Jacareí –

Rua: Antônio Ferreira Rizini, 450, Jardim Elza Maria, Jacareí, SP.
Investimento: Médicos e Enfermeiros: R\$ 300,00; Estudantes: R\$ 200,00; Nível técnico: R\$ 150,00 (A renda será revertida para Casa do Curativo)
Inscrições e informações: (12)99644-7424 / (11)3932-2681 ou cursojacarei@gmail.com

Orquestra Jovem realiza concertos no domingo (5) e na segunda-feira (6)

Dois concertos da Orquestra Sinfônica Jovem de Jacareí (OSIJJA) serão realizados no domingo (5) e na segunda-feira (6), ambos a partir das 19h, no Teatro Ariano Suassuna, no Complexo Educacional Paulo Freire (Avenida Davi Monteiro Lino, 3.595). O primeiro terá o tema “Histórias da Vida”, e o segundo será a estreia do coro da OSIJJA.

O concerto “Histórias da Vida” terá a regência dos maestros Eduardo Stella, Rogério Brito e Mauro

Messias. A entrada é um ingresso solidário a partir da doação de uma caixinha de leite. Mauro Messias é do Instituto de Arte e Cultura, que tem parceria com a Secretaria Municipal de Educação, para a formação de novos alunos do projeto “Educando pelos Caminhos da Música”, desenvolvido pela Prefeitura, por meio de um termo de colaboração.

Já a outra apresentação será a primeira do coro da OSIJJA, com a regência do maestro Rodrigo Lopes. A entrada é gratuita.



A OSIJJA é formada por alunos de 10 a 25 anos, que pretendem ingressar na carreira musical

Foto: Divulgação

Bazar da Casa Lar acontece no sábado dia 11 e tem peças a partir de R\$ 1,00

A Casa Lar da JAM (Jacareí Ampara Menores) realiza o Bazar da Casa Lar no sábado dia 11 das 9 às 12h.

Os valores dos produtos, que além de ótimas peças e de qualidade, você também ajuda a entidade a concluir com a obra. As peças têm o valor a partir de R\$ 1,00.

A Casa Lar, onde será realizado o bazar, fica na Ladeira Rodolfo de Siqueira, 80, no Centro. Telefone: 3952.1849



Foto: Divulgação

7º Festival de Blues de Jacareí acontece neste final de semana

Foto: Divulgação



O 7º Festival de Blues de Jacareí, retoma de forma presencial neste final de semana. Em sua 7ª edição, o Festival de Blues ocupará o Pátio dos Trilhos na sexta (03), sábado (04) e domingo (05), trazendo o melhor do gênero nacional para a cidade.

O selo do município de 'Jacareí Terra da Cerveja'

acompanhará a programação. Ao longo dos três dias, seis expositores selecionados via credenciamento, venderão cervejas artesanais produzidas na cidade. Além de barracas com a gastronomia local, também.

A entrada para o evento é gratuita e o Pátio dos Trilhos está localizado na Praça Raul Chaves, nº 531.



RESTAURANTE, PIZZARIA E COZINHA INTERNACIONAL

ELEITO O MELHOR CHOPP DA REGIÃO POR 6 VEZES CONSECUTIVAS PELA REVISTA VEJA

3952-3952

www.choperiadogordo.com.br

Rua Alfredo Shurig, 11 - Centro

Acesse:

semanario.com.br

Informação com credibilidade.

Variente Ômicron tem casos confirmados no Estado de São Paulo

A Secretaria de Estado de São Paulo confirmou nesta quarta-feira (1º) o terceiro caso da variante Ômicron no Brasil. Trata-se do passageiro da Etiópia que desembarcou em Guarulhos no último sábado quando testou positivo para Covid-19. A amostra foi sequenciada geneticamente pelo Instituto Adolfo Lutz do Governo de SP. Os dois primeiros caso da variante Ômicron foram confirmados pelo Instituto Adolfo Lutz, após sequenciamento genético realizado pelo laboratório do Hospital Israelita Albert Einstein. Os casos são de homem de 41 anos e uma mulher de 37, provenientes da África do Sul. Eles desembarcaram no Brasil no dia 23 e fizeram exame an-

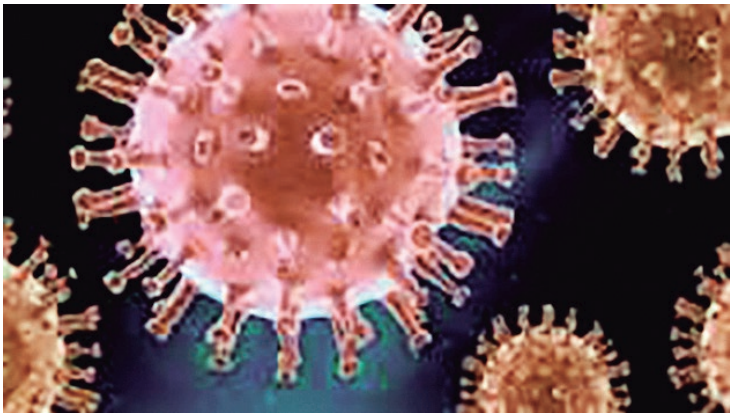


Foto: Divulgação

tes de embarcar novamente no dia 25. Ambos tiveram resultado positivo em exames de PCR coletado no laboratório do Einstein instalado no Aeroporto Internacional de Guarulhos antes de viagem à África do Sul. Nesta quarta-feira (1), a vigilância municipal da Capital atualizou as informações

dos pacientes para a pasta estadual e informou que ambos foram vacinados com o imunizante da Janssen na África do Sul, corrigindo a informação inicial que não haviam sido imunizados.

A Secretaria de Estado da Saúde, por meio da Vigilância Epidemiológica, mantém

o monitoramento do cenário epidemiológico em todo o território estadual. A confirmação de variantes ocorre por meio de sequenciamento genético. A pasta acompanha e auxilia nas investigações, em tempo real de todas as Variante de Preocupação (VOC = Variante Of Concern), tais como Delta, Alpha, Beta, Gamma e, agora, a Ômicron. Todo e qualquer agravamento inusitado é monitorado pela vigilância estadual, seja proveniente de aeroportos ou portos.

As medidas de prevenção já conhecidas pela população seguem essenciais para combater a pandemia do coronavírus: uso de máscara, higienização das mãos (com água

e sabão ou álcool intervalo de 5 meses entre as doses da Coronavac/Butantã, AstraZeneca/Fiocruz e Pfizer, podem procurar os postos de vaci-

nação para a dose adicional. Quem tomou a dose única da Janssen podem se imunizar com a dose adicional a partir de dois meses.

Veja a lista dos sintomas já associados com a variante Ômicron:

- Tosse seca, dependendo do caso;
- Febre;
- Suores noturnos;
- Dores musculares;
- Cansaço;
- Garganta “arranhando”;
- Pulsação alta, dependendo do caso.

O caso poderá ser comprovado por uma análise de sequenciamento genômico e esses sintomas podem ser, facilmente, confundidos com o de uma gripe

Fonte: saopaulo.sp.gov.br

RG representa 35% dos atendimentos presenciais no Poupatempo em 2021

Disponível para todos os cidadãos em qualquer idade, o RG é o documento de identificação mais solicitado no Poupatempo, representando aproximadamente 35% do total de atendimentos realizados pelos postos em 2021. Nos dez primeiros meses do ano, o Poupatempo realizou 6,4 milhões de serviços presenciais, sendo mais de 2,2 emissões de RG, das quais 1,8 milhão foram de segundas-vias.

Para solicitar o documento, é muito simples. Basta agendar data e horário no posto de preferência e comparecer pessoalmente levando a Certidão de Nascimento ou Casamento. Crianças menores de 16 anos devem estar acompanhadas de um dos pais ou responsável legal, com documento de identificação.

A primeira via do RG é gratuita e a taxa da segunda via, que em 2021 é de R\$ 43,64, também pode ser isenta em alguns casos, como para pessoas que se declararem pobres nos termos da Lei 7115/83.



Foto: Divulgação

Para evitar deslocamentos, os cidadãos podem optar pelo recebimento do documento em casa, pelos Correios, mediante pagamento da taxa de R\$ 9,09.

Importante destacar que o RG não tem prazo de validade definido por lei, porém, para evitar fraudes, algumas instituições pedem que o documento esteja atualizado, emitido em no máximo 10 anos, pois o objetivo do documento é justamente identificar seu portador.

Por não ter idade mínima para ser emitido, é comum encontrar crianças fazendo o RG desde muito peque-

nas. Para isso, os atendentes do Poupatempo recebem um treinamento específico, incluindo o uso de brinquedos para chamar a atenção dos pequenos.

Vale lembrar que para fazer qualquer outro serviço presencial no Poupatempo é necessário agendar data e horário no portal www.poupatempo.sp.gov.br ou no aplicativo Poupatempo Digital. O agendamento é pessoal e gratuito. Outros, mais de 160 serviços, estão disponíveis nos canais eletrônicos e podem ser feitos quando e onde quiser, com conforto e segurança, na palma da mão.

Estado de São Paulo registra 193 casos de leishmaniose visceral por ano; zoonose pode levar à morte

O Estado de São Paulo registra, em média 193 casos de leishmaniose visceral em seres humanos por ano. Desse total, cerca de 15 pessoas não resistem às graves lesões provocadas pela enfermidade e morrem. “Essa enfermidade é provocada por um protozoário do gênero Leishmania, transmitido pela picada do chamado ‘mosquito palha’, nome popular da Lutzomyia longipalpis. Esses vetores são encontrados nas diferentes regiões de nosso país e costumam picar cães e também os seres humanos, o que facilita a disseminação do problema entre as espécies”, explica o médico veterinário Jaime Dias, gerente técnico de animais de companhia da Vetuquinol Saúde Animal.

O índice paulista de óbitos é o sétimo maior do país. Já o número de casos é o oitavo mais alto. Os dados oficiais entre 2010 e 2019 indicam que 1 a cada 12 casos de leish-

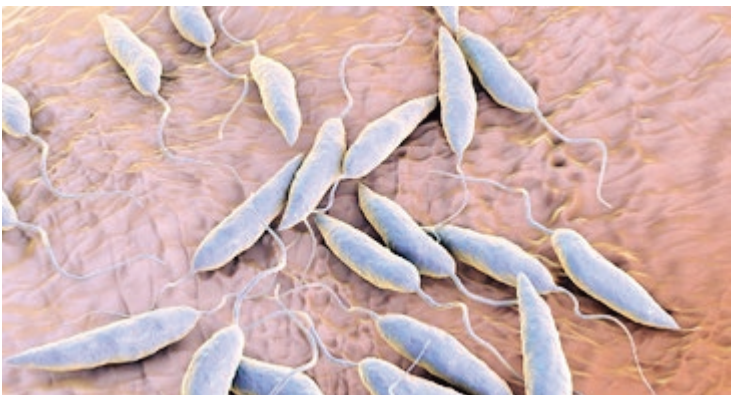


Foto: Divulgação

maniose visceral evoluiu para óbito motivado exclusivamente pela doença. Nesse período de 10 anos, foram contabilizadas 1.934 pessoas infectadas pelo protozoário, com 147 óbitos em São Paulo.

Por isso, é preciso estar atento a alguns sinais clínicos em cães como: desânimo, fraqueza, perda de apetite, emagrecimento progressivo, perda de massa muscular, descamações na pele, feridas no focinho, orelhas, região das articulações e cauda, além de perda de pelos, crescimento

exagerado das unhas, vômito e diarreia. “A leishmaniose visceral, também acomete órgãos internos como baço, fígado, rins, entre outros. Caso algum destes sinais seja observado é muito importante que um médico-veterinário seja consultado para a realização do diagnóstico.”

Prevenção é a palavra-chave para evitar que o mosquito palha transmita a leishmaniose de cão para cão e de cão para os seres humanos. <https://youtu.be/OECpa4y1tKE>

Fusca da JAM ficará exposto em frente ao mercadão nos dias 9, 10 e 11 com os últimos números da rifa

TRANSPORTANDO OS JACAREIENSES COM CONFORTO, SEGURANÇA E PONTUALIDADE







(12) 3955-4744



/JTUTRANSPORTES



@JTUOFICIAL

WWW.JTU.COM.BR

BAIXE O APP DO CITTAMOBIL:


AV. GETÚLIO DORNELES VARGAS, 3450 – JARDIM LUIZA

No próximo sábado, dia 11, acontece o sorteio do Fusca Vermelho da JAM. O carro vai ficar exposto em frente ao mercadão nos dias 9, 10 e 11, com voluntários que vão estar das 8:00h às 16:00h, com os últimos números da rifa do fusca para vender

O sorteio vai seguir com milhar do 1º Prêmio pela Loteria Federal. A transferência é grátis para o ganhador. O valor da rifa é de apenas R\$ 10 cada número. Ainda restam alguns números, corra e garanta a possibilidade de ser sorteado.

Para adquirir a rifa você precisa entrar em contato com a entidade pelos telefones: (12) 2127-1288 ou (12) 2127-1254 – 3952.1849 – 2127.1288 na JAM, e pelos e-mails eventos@jam.org.br ou jam@jam.org.br. A JAM fica na Praça Independência, 126 – São João

Foto: Sandra Barbosa

Na pauta

com Inex Valeri

**ADVOCACIA**
CARLOS GUERRA
OAB/SP 146.876

**AÇÕES PREVIDENCIÁRIAS,
TRABALHISTAS,
FAMÍLIA / INVENTÁRIO**

(12) 3961-3975
(12) 99605-4102 

2ª Viagem para Petrópolis da JAM está com preço imperdível

O lançamento da 1ª viagem da JAM, lotou rapidamente e como a procura foi muito grande, a presidente, Delma Assad, resolveu abrir uma 2ª nova viagem para os dias: 29, 30 de abril e 1 de maio de 2022. Ela conseguiu mesmo preço, o mesmo roteiro, o mesmo ônibus com o carro “Anos Dourado” da Viação Jacareí” com filtro de ar e renovação de oxigênio, e com o motorista Walter Augusto. Nas viagens são

rigorosamente seguidos os protocolos de prevenção da Covid-19, e é preciso apresentar o cartão de vacina. Além do passeio, os viajores também colaboram com a JAM/CASA LAR. Veja programação e valores da viagem para o carro 2.

Valores inclusos no pacote: Está incluso no pacote o Ônibus Anos Dourados da Viação com o motorista Walter Augusto; hospedagem de 2 pernites, 2 cafés da ma-

nhã, 2 almoços no restaurante Paladar 4 com bebidas à parte. Os passeios serão monitorados pela guia local, a historiadora Rosemere (objetiva e com voz agradável).

Investimento da viagem: Quarto single, R\$1.390,00; quarto duplo, R\$ 1.050,00; quarto triplo, R\$ 960,00.

Planos de Pagamento: Pré reserva: R\$50,00 com 15 dias para confirmação ou desistência. Você faz o seu plano.

Estão inclusos no pacote os ingressos individuais das pessoas nas visitas: Levar documento para comprovar a idade (RG e Carteira Profissional se for o caso). É obrigatório levar o cartão de vacina.

Maiores Informações: Departamento de Eventos **2127-1254** das 13h às 16h30 com Jennifer ou **2127-1288** com Ariana, Denise, Maysa, Vânia e Delma: **99724-2363** - Whatsapp.



Museu imperial Petrópolis



Palácio Quitandinha

Casa da Amizade Força Jacareí realiza Festa de confraternização

Casa da Amizade Força Jacareí realizou confraternização no sábado, dia 27 de novembro, com encontro recheado de alegria, amizade e muitos petiscos. Durante o evento foi dado posse a mais 3 companheiras.

Com muitos projetos novos para 2022, as 33 companheiras realizam diferenças na vida das pessoas. Este final de ano foi arrecadado produtos e brinquedos que foram entregues às famílias carentes. Veja flashes:



Célia Aquemi presidente da Casa da Amizade



Companheiras da Casa da amizade



Equipe da Casa da Amizade

“Ataque dos Cães”, da Netflix, é um dos melhores filmes de 2021

Na reta final de 2021, a Netflix lançou o filme que pode ser sua grande aposta do ano para aparecer entre os indicados às premiações de 2022. Ataque dos Cães conquistou a crítica especializada, já está entre os cotados ao Oscar e um dos motivos é a atuação comovente de Benedict Cumberbatch, que protagonizou momentos surpreendentes - entre eles, cenas de nudez total.

Ataque dos Cães é uma adaptação do livro “The Power of the Dog” (1967) do autor Thomas Savage. O longa se passa no velho-Oeste e conta a história de dois irmãos fazendeiros que vêm de uma família rica e dividem o trabalho no campo. Com personalidades completamente diferentes, os conflitos são inevitáveis. Enquanto o caçula, George (Jesse Plemons) nunca se



adaptou muito bem à vida que eles levam, o mais velho, Phil (Cumberbatch) tem um comportamento bem controverso e controlador.

Quando George se casa com Rose (Kirsten Dunst) e a leva para morar no rancho da família, a relação com

Phil se torna ainda mais difícil. Fazendo questão de se manter como o dominante do lugar, o irmão mais velho é cruel no tratamento com Rose e com seu filho Peter (Kodi Smit-McPhee) - mas a presença do jovem mexe com o comportamento do fazendeiro.

Acesse nosso site: www.semanario.com.br



Receita: Lombo de Porco Assado

Ingredientes:

- 1 e 1/2 kg de lombo de porco
- 1 cebola média
- 5 dentes de alho
- 1 xícara (chá) de vinho branco seco (240ml)
- Sal a gosto
- 1 colher (chá) rasa de pimenta do reino
- 1 colher (chá) rasa de pimenta calabresa
- 1 colher (chá) de páprica picante
- 3 folhas de louro
- 4 colheres (sopa) de azeite
- Óleo ou azeite para untar a forma
- 1/3 de xícara (chá) de água
- 1 colher (sopa) de amido de milho

Preparo

1. Para o tempero, pique a cebola e o alho grosseiramente. Dentro de um liquidificador coloque o vinho, o sal, a

cebola picada, o alho, a pimenta do reino, pimenta calabresa e um pouco de páprica opcional. Bata por alguns minutos em velocidade média.

2. Transfira o lombo inteiro para um recipiente grande e fundo, faça alguns furos pela carne com a ponta de uma faca afiada. Despeje o tempero, coloque folhas de louro envolta do lombo e cubra com papel filme. Deixe descansar na geladeira de um dia para o outro.

3. Retire o lombo do recipiente, seque com um papel toalha e reserve o tempero do recipiente.

4. Unte uma frigideira grande com azeite ou óleo, leve ao fogo baixo e espere aquecer. Coloque o lombo e sele todos os lados até dourar.

5. Depois de selar transfira o lombo para uma assadeira,



despeje o tempero reservado. Cubra a assadeira com papel alumínio e leve para assar - se desejar adicione fatias de abacaxi.

6. Deixe assar em forno preaquecido a 220°C por cerca de 1 hora.

7. Desligue o fogo, retire o caldo temperado para fazer o molho e deixe o lombo dentro do forno desligado enquanto isso.

8. Transfira o tempero da assadeira para uma panela.

9. Em uma xícara com 1/3 de água, adicione o amido de milho e misture até dissolver completamente.

10. Transfira o amido de milho dissolvido para a panela, leve ao fogo médio e misture até engrossar.

11. Fatie o lombo, cubra com o molho e sirva.

Atenção: Se for adicionar batatas, deixe-as descansando com o lombo na geladeira e depois leve para assar desde o início do preparo.

Molho 1:

- 2-3 colheres (sopa) de óleo de canola
- 2 cebolas grandes
- 2 maçãs
- 6 dentes de alho
- 1/2 xícara (chá) de caldo de galinha
- 2 folhas de louro
- 2 colheres (sopa) de ami-

do de milho

- 1 colher (chá) de açúcar
- 3/4 xícaras (chá) de caldo de galinha
- Sal a gosto

Preparo do Molho 1:

1. Dentro de uma panela, adicione o óleo, coloque as cebolas previamente picadas em cubinhos, a maçã e o alho amassado.

2. Refogue por alguns minutos até ficar tudo bem macio e levemente dourado.

3. Adicione o caldo de galinha e as folhas de louro. Despeje sobre o lombo já selado e dentro de uma assadeira. O tempo de forno é o mesmo que do modo de preparo anterior.

4. Depois de assado, junte 3/4 xícara de caldo de galinha com o açúcar e com o amido de milho, misture até dissol-

ver completamente e junte dentro de uma panela com o caldo da assadeira e com os vegetais assados.

5. Acerte o sal e deixe ferver até engrossar. Sirva com o lombo.

Molho- opção 2:

- Suco de 6 laranjas
- 2 colheres (sopa) de mel
- 1/2 xícara de vinho branco seco (120 ml)
- 2 colheres (sopa) de amido de milho
- 1/3 de xícara de água

Preparo:

1. Dilua o amido de milho em 1/3 de xícara de água.

2. Junte com todos os outros ingredientes dentro de uma panela e leve em fogo alto até reduzir e engrossar.

3. Depois é só servir com o seu lombo assado e fatiado.

Patrulhamento a pé: começa ação preventiva da GCM de Jacareí na área comercial central

Com a chegada do fim do ano, aumenta a circulação de pessoas na região central da cidade. É um período em que acontecem as compras de Natal. Visando reforçar a segurança tanto dos consumidores quanto dos comerciantes, a Guarda Civil Municipal de Jacareí iniciou o patrulhamento a pé, no Centro.

De acordo com o secretário municipal de Segurança e Defesa do Cidadão, Rafael Júlio, este tipo de policiamento também promove maior interação com a comunidade. “O patrulhamento feito a pé é muito importante, principalmente nessa época do ano, pois além da presença efetiva da Guarda Civil proporcionar mais tranquilidade aos comerciantes e àqueles que estão realizando suas compras de final de ano, também é uma forma de aproximar mais nossos GCMs da população”, comenta.

O patrulhamento é feito por duas equipes, cada uma composta por três guardas civis e conta com o apoio da ronda motorizada.

As áreas atendidas compreendem as imediações da Avenida Siqueira Campos, Rua Bernardino de Campos, Rua Dr. Lúcio Malta, Rua Cel. Carlos Porto, Rua Alfredo Shüring, e Rua Barão de Jacareí.

Guardas civis em patrulhamento na região central de Jacareí

“Fique Sabendo”: campanha oferece testes rápidos de HIV e Sífilis nas unidades de saúde de Jacareí

A Secretaria de Saúde, realiza, a campanha “Fique Sabendo”, de prevenção ao HIV/Aids e às Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST).

O objetivo da campanha é atrair a população para realização da testagem rápida de detecção de casos de Sífilis e HIV, bem como conscientizá-la para prevenção e cuidados com as demais Infecções Sexualmente Transmissíveis. Além disso, haverá distribuição de preservativos femininos e masculinos, folhetos informativos e orientação direta realizada por profissionais de saúde em locais públicos da cidade.

“Essa é uma campanha muito importante para alertar a população sobre a prevenção e também do diagnóstico precoce, que é fundamental no tratamento dessas doenças. Aconselhamos para que todas as pessoas sexualmente ativas procurem uma unidade de saúde e realizem o teste”, explica a secretária de Saúde, Rosana Gravena.

A campanha “Fique Sabendo” é realizada todos os anos no dia 1º de dezembro, data conhecida como o Dia Mundial de Enfrentamento ao HIV/Aids.

A campanha será realizada em todas as Unidades de Saúde de Jacareí, e também na Casa do Abraço (Rua Purus, 79, Jardim Paraíba), das 7h às 16h, até o dia 10 de dezembro. Os testes são todos realizados gratuitamente.

O teste é realizado com a coleta de uma pequena amostra de sangue, que ao entrar em contato com um reagente, identifica a existência ou não das infecções no indivíduo. O resultado é conhecido em cerca de 30 minutos e informado ao paciente por um profissional de saúde capacitado, com sigilo garantido. Em 2020, a Secretaria de Saúde realizou mais de 23.700 testes de detecção de HIV/Sífilis em Jacareí.

Unidade de Retaguarda Covid-19 será desativada a partir de 1º de dezembro, em Jacareí

A Unidade de Retaguarda Covid-19, localizado no Jardim Flórida, foi desativado na quarta-feira (1º). O hospital foi inaugurado em junho de 2020, como parte do plano municipal de ação de prevenção e combate ao Coronavírus.

Inicialmente com dez leitos, a Unidade de Retaguarda chegou a atender com sua capacidade máxima, de 40 leitos, durante períodos mais críticos da pandemia no município.

“A Unidade de Retaguarda foi fundamental no atendimento da população durante a pandemia de Covid-19. Chegamos a utilizar sua capacidade máxima, sendo dez leitos com suporte ventilatório. Graças a esse equipamento, conseguimos não sobrecarregar os hospitais da cidade. Hoje, com a campanha de vacinação avançada e mais de 76% da população com o esquema vacinal completo, a demanda diminuiu bastante e podemos desativar o hospital”, explica Rosana Gravena, secretária de Saúde de Jacareí.

Durante o mês de novembro de 2021, a Unidade de Retaguarda funcionou com 20 leitos. No dia 29 de novembro, quatro pacientes estavam internados no local, e foram transferidos para a Santa Casa de Jacareí.

Atendimento de Casos de Covid-19

A partir do dia 1º de dezembro, a porta principal de atendimento para os pacientes com suspeita ou confirmação de Covid-19 será a Santa Casa de Jacareí. O hospital fica localizado na Rua Antônio Afonso, 119, Centro.

Novos conselheiros do IPMJ tomam posse

Tomaram posse na tarde desta quarta-feira (1º), em cerimônia realizada no auditório da Prefeitura de Jacareí, os três servidores eleitos para o Conselho Fiscal e os 12 eleitos para o Conselho Deliberativo do IPMJ (Instituto de Previdência do Município de Jacareí). Todos foram eleitos no mês de novembro, por meio de votação eletrônica. O mandato para os dois conselhos tem duração de dois anos.

Durante a posse, a presidente do IPMJ, Rossana Vasques, agradeceu os servidores que assumiram os conselhos. A presidente informou que o IPMJ vai promover uma capacitação para os conselheiros eleitos com o objetivo de melhorar a gestão e a fiscalização do instituto.

Um dos conselheiros mais antigos do IPMJ, o servidor aposentado Antônio Moraes, foi homenageado. Depois de 26 anos compondo os conselhos do IPMJ, ele não se candidatou na última eleição porque decidiu ‘se aposentar’ desta atividade.

Confira os nomes dos novos conselheiros:

Conselho Fiscal: Amauri Arnaldo Júnior; Rafael Carvalho dos Santos; Valdir dos Santos Pereira.

Conselho Deliberativo Prefeitura: José Ricardo Vi-

nhas; Adriana Cristina de Souza Faria; Danielle de Paula; Edvaldo Pereira; Victor Adriano Vieira Silva; Dayane Lisboa Azevedo.

Fundação Cultural de Jacareí: Rosimeire Godoy de Lima.

Câmara Municipal: Renata Ramos Vieira.

SAAE (Serviço Autônomo de Água e Esgoto): Evandro Paulino de Araújo.

IPMJ: Carlos Augusto Zani.

Aposentados: Lucieni Cristina Lázaro Galvão.

Pensionistas: Márcia Aparecida de Siqueira Arnaldo.

Vigilância Sanitária realiza curso de boas práticas de manipulação para açougues

A Prefeitura de Jacareí, por meio da Vigilância Sanitária e Secretaria de Desenvolvimento Econômico, realizou na quinta-feira (2) um curso de boas práticas de manipulação para açougues.

O encontro foi realizado para qualificar os profissionais da área e garantir uma boa qualidade do serviço prestado em prol da saúde pública, devido ao grande histórico de denúncias e problemas referente ao funcionamento de forma irregular.

Entre as denúncias recebidas estão a falta de higiene, alimentos vencidos, moagem prévia de carne, dentre outros problemas. Após a conclusão, os participantes receberam um certificado.

Instituto Federal abre inscrições de cursos técnicos para EJA

Quarenta vagas estão com inscrições abertas no Campus Jacareí do IFSP (Instituto Federal de São Paulo), para o curso técnico em Logística, integrado ao Ensino Médio na modalidade de Educação para Jovens e Adultos – EJA, até a próxima terça-feira (7). A inscrição deverá ser feita exclusivamente de maneira online.

Além de Jacareí, o Instituto oferece 360 vagas para 2022, de cursos técnicos de qualificação profissional gratuitos da EJA, distribuídas em nove campus, para diversos cursos. O Instituto Federal, campus Jacareí, fica na rua Antônio Fogaça de Almeida, sem número, no bairro Jardim América.

Para participar, o candidato precisa ter o Ensino Fundamental completo e ter idade maior que 18 anos. O curso será presencial, com duração de três anos.

Tempo seco é um dos principais fatores de alteração na pele do idoso

O tempo seco é um dos principais fatores externos que predispõem alterações na pele dos idosos, que já sofrem com a perda natural da hidratação e elasticidade do maior órgão do corpo humano. É natural que esse grupo etário apresente mais coceiras, causando micro lesões, já que a aparência da pele com o tempo se torna mais seca, tornando-a mais sujeita a machucados e infecções. A coordenadora técnica da Home Angels, rede de cuidadores de idosos, Janaína Rosa, separou algumas dicas para os cuidados diários.

Atenção com a duração dos banhos e a temperatura da água: é importante lembrar que banhos muito quentes prejudicam a pele, pois a temperatura elevada pode causar queimaduras ou ressecamento. Prefira os mornos e de menor duração para não ficar tanto tempo exposto à água. O sabonete deve ser passado gentilmente sobre o corpo e evite produtos que tenham componentes que favorecem o ressecamento, como esfoliantes.

Hidratação diária: aproveite para se hidratar logo após o banho, já que a pele absorve melhor a composição do produto quando os poros ainda estão abertos. Prefira hidratantes que não contenham nenhum tipo de fragrância, pois é possível que alguns cheiros irritem a pele ou causem alergias.

Hidratação: faça da ingestão de água um hábito diário. Ela é um hidratante natural e previne complicações dos órgãos externos e internos e também diminui a sensação de inchaço causado pela retenção de líquidos. Além disso, a falta de água pode resultar em desidratação, pele ressecada e problemas nos rins. Mais informações: <https://www.homeangels.com.br/>

Janaína Rosa, coordenadora técnica da Home Angels