

# Você deve testar a proteína Spike? É complicado.

 covid19criticalcare.com /você pode testar a proteína de pico no corpo/

19 de março de 2024

Você pode testar a proteína spike em seu corpo ou sangue? A resposta curta: é complicado. A melhor pergunta: você deveria?



A maioria de nossos seguidores conhecerá “a proteína spike” como a agora infame culpada por grande parte dos danos causados a pacientes com COVID prolongado e portadores de vacinas longas. Se você está se perguntando quanto dessas coisas desagradáveis você pode ter em seu sistema, você não está sozinho.

Dado o destaque atual sobre a proteína spike, não é de admirar que esteja na mente de todos:

- **Maior Conscientização:** Com a riqueza de novos estudos e discussões, a conscientização pública sobre o papel da proteína Spike aumentou.
- **Fenômeno de eliminação** : insights recentes sobre como a proteína spike pode ser compartilhada entre os indivíduos aumentaram as preocupações.
- **Discussão constante:** Nossos [webinars semanais](#) abordam frequentemente a proteína spike, alimentando interesse e especulação contínuos.

Como resultado, muitas pessoas se perguntam se é possível testar a proteína spike. Nesta postagem, vamos esclarecer as coisas. Fique conosco!

A importância do diálogo livre e aberto não pode ser exagerada. Criamos os **Fóruns FLCCC** como um lugar para nossa comunidade se conectar sem medo de censura. Participe da conversa inscrevendo-se em uma conta gratuita agora mesmo.

Para pessoas interessadas em questões relacionadas à saúde, visite os Fóruns FLCCC para *se conectar*, *trocar conhecimentos* e *manter-se atualizado* sobre os últimos desenvolvimentos.

 [Inscreva-se aqui!](#)

## Você pode testar proteínas Spike?

---

Se você perguntasse: “Existe um exame de sangue para detectar proteína spike?” a resposta curta seria: **é complicado**.

Aqui estão alguns pontos rápidos que você deve estar ciente:

- Não há teste para a proteína spike, apenas “anticorpos contra a proteína spike”.
- A correlação entre os níveis circulantes de pico e os anticorpos anti-pico não é atualmente bem compreendida.
- Existem muito poucos artigos de pesquisa sobre a ciência dos testes de proteína de pico como um conceito no primeiro trimestre de 2024.

**Para ser claro:** não existe um exame de sangue direto amplamente utilizado para detectar as próprias proteínas spike como parte de um processo de diagnóstico de rotina.

Em vez disso, os testes geralmente procuram **anticorpos contra a proteína spike** do vírus SARS-CoV-2. Esses anticorpos fazem parte da resposta imunológica do corpo à presença da proteína spike (seja de uma infecção por COVID ou da injeção de COVID).

Assim, os testes procuram anticorpos contra o SARS-CoV-2, o que significa que podem ser usados para “inferir” a exposição anterior ao pico. A ideia que alguns médicos têm é que uma resposta mais elevada de anticorpos pode significar um nível mais elevado de pico flutuante no sangue.

## Você deve testar seu nível de anticorpos Spike?

---

Talvez uma pergunta melhor a ser feita seja: **“Você deveria testar seu anticorpo spike?”**

Com toda a conversa sobre o pico, é natural querer testar a si mesmo. Mesmo que você não esteja doente, aquele assustador “e se?” sentimento é difícil de ignorar.

Antes de prosseguirmos, vale a pena mencionar que cobrimos os testes relacionados ao tratamento com vax longo em nosso [guia I-Recover](#) :

*Os pacientes pós-vacinais são frequentemente submetidos a uma extensa bateria de testes de diagnóstico. Estes testes raramente são úteis, geralmente confundindo a situação e levando a intervenções terapêuticas inadequadas. Os pacientes frequentemente são submetidos a testes diagnósticos “experimentais”, não validados e clinicamente sem sentido; os pacientes devem evitar fazer esses testes.*

**Lembre-se do ditado: só faça um teste se o resultado mudar seu plano de tratamento.**

Você deve testar anticorpos anti-espinhos, então? A melhor ideia é conversar sobre isso com seu médico. Se você não tiver sintomas de COVID longo ou vacina longa, não há muitos motivos para fazer o teste. **Lembre-se:** a proteína spike é apenas uma das várias causas potenciais de inflamação e doença (não se esqueça de Lyme, fadiga crônica, histamina, mofo, problemas intestinais, etc.).

E você pode se surpreender ao saber que há argumentos mais fortes contra a necessidade de testes de anticorpos para COVID-19:

1. Os cuidados de saúde devem ter como objetivo controlar os custos
2. Antes da COVID, o teste de partículas virais raramente era uma prática padrão
3. Muitos tratamentos com Spike Protein têm outros benefícios para a saúde
4. A resposta do sistema imunológico varia amplamente entre os indivíduos
5. Concentre-se na saúde geral e na prevenção



## 1. Os cuidados de saúde devem ter como objetivo controlar os custos

---

Na área da saúde, o objetivo é sempre prestar os melhores cuidados possíveis ao melhor preço possível. Mas sejamos honestos, o nosso atual sistema de saúde desviou-se bastante deste caminho. Esse é um grande problema por si só.

Mesmo assim, manter baixos os custos dos cuidados de saúde é algo pelo qual devemos lutar. Os testes de laboratório, em geral, são caros – e isso não é diferente para o teste de anticorpos contra a proteína spike. Os testes são especialmente caros para pessoas sem seguro. Como um teste de pico de anticorpos muitas vezes não conduz ao atendimento ao paciente, pode não ser tão importante para os resultados gerais de saúde.

Um provedor adapta o atendimento ao paciente por paciente e com base nas necessidades do paciente. Muitas vezes, o cuidado é direcionado com base na resposta à intervenção terapêutica e não apenas nos testes. Este princípio deve orientar-nos na consideração do teste de anticorpos contra a proteína spike. Se você estiver apresentando sintomas associados à proteína spike, o foco deve ser abordar esses sintomas diretamente, em vez de se fixar nos resultados dos testes.

Afinal, um resultado de teste positivo não alterará necessariamente o curso do seu tratamento. Por que incorrer na despesa adicional? Priorizar o gerenciamento dos sintomas garante que os recursos sejam usados onde possam fazer uma diferença real no atendimento ao paciente.

## **2. Antes da COVID, os testes de partículas virais raramente eram uma prática padrão**

---

A menos que você morasse em outro planeta, você deve se lembrar que antes da COVID, o impulso de nos testarmos indefinidamente era muito menos elevado. Talvez seja porque os testes não nos foram impostos em todas as oportunidades possíveis, como aconteceu entre 2020 e meados de 2023.

O aumento na frequência de testes que vimos durante a COVID não significou melhores resultados de saúde. Embora o teste de pico de anticorpos forneça outro dado, o tratamento dos sintomas provavelmente permanecerá o mesmo, apesar do que os resultados do teste mostram.



### **3. Muitos tratamentos com Spike Protein trazem outros benefícios à saúde**

---

Um motivo pelo qual você gostaria de saber sobre os resultados de seus anticorpos? Para decidir se deve ou não começar a abordar a proteína spike em seu corpo.

Faz sentido: por que você trataria algo se não existe? Bem, você tem sintomas? Nesse caso, o tratamento pode ajudar. Se você não apresenta sintomas, não se preocupe!

Dito tudo isso, suplementos OTC como [Nattokinase](#) , [Lumbrokinase](#) e [Nigella Sativa](#) são benéficos para a saúde por muitos motivos, não apenas para COVID longo e Vax longo!

👉 Saiba mais: [Tratamentos OTC Long Vax](#)

### **4. A resposta do sistema imunológico varia amplamente entre os indivíduos**

---

Somos todos humanos, mas nosso sistema imunológico varia muito. Como resultado, o mesmo acontece com nossas respostas imunológicas.

Isso pode significar que algumas pessoas têm uma resposta imunológica robusta a muito pouca proteína spike. E isso pode significar que algumas pessoas têm uma resposta modesta a uma grande quantidade de picos.

Para aumentar a complexidade, os anticorpos spike por si só não conseguem remover a proteína spike do corpo. Nossa compreensão de como os anticorpos spike interagem com a resposta imunológica geral e outros processos envolvidos na eliminação dos picos de nossas células ainda está evoluindo.

Em outras palavras, é possível que um resultado negativo e um resultado positivo não digam nada sobre o nível real de proteína spike em seu corpo.

## 5. Concentre-se na saúde geral e na prevenção

---

A chave para navegar na saúde hoje não é apenas testar proteínas ou anticorpos específicos; trata-se de bem-estar geral. Passos simples como comer bem, ter uma rotina de movimentos saudáveis e controlar o estresse são fundamentais.

Vamos nos esforçar para manter seu sistema imunológico forte e reduzir a necessidade de intervenções médicas! Lembre-se de que boas práticas de saúde são a nossa melhor aposta para um corpo resiliente e um sistema de saúde administrável.

👉 Saiba mais: [Guia FLCCC Eat Well para uma alimentação saudável](#)

### Empacotando

---

Embora seja definitivamente inteligente ter curiosidade sobre as proteínas spike, há mais para se manter saudável. Lembre-se de que cuidar da sua saúde geral é fundamental. Comer bem, manter-se ativo e manter o estresse baixo são grandes partes disso.

Embora os testes de proteínas spike pareçam importantes, a ciência ainda está emergindo. Fique tranquilo, faremos o possível para mantê-lo atualizado à medida que nosso entendimento evolui.

Até então, confira nossos fóruns para discussões contínuas sobre picos de proteína, eliminação, testes e muito mais!