

# PROJETO PIRÂMIDE ROSA

**IDEALIZAÇÃO:** CMQV – Câmara Multidisciplinar de Qualidade de Vida

**REALIZAÇÃO E LANÇAMENTO** - Casa da Amizade – FORÇA JACAREÍ

**ADESÃO** – xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx(faça sua adesão) xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

## RESUMO:

Orientar as pessoas para diminuir os casos de câncer de mama fatais, **apenas com um simples toque!**  
A prevenção do câncer de mama é fundamental. O câncer de mama pode ser curado se for detectado precocemente.

## INTRODUÇÃO:

O câncer de mama pode ser curado se for detectado precocemente.  
No projeto PIRÂMIDE ROSA, cada pessoa se COMPROMETE a esclarecer para, pelo menos duas pessoas, como deve fazer para se prevenir fazendo o toque frequentemente para a detecção precoce desse câncer. Vai explicar a importância desse procedimento para mais duas pessoas e essas duas pessoas, para mais duas pessoas e assim, faremos uma imensa pirâmide!

## OBJETIVO:

**Geral** - LEVAR INFORMAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO A TODA POPULAÇÃO SOBRE A IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO DO CANCER DE MAMA

**Específico** - Mostrar como fazer um simples gesto para prevenir a mortalidade por esse câncer.

Levar o esclarecimento e a conscientização sobre o câncer de mama e como prevenir de forma simples e imediata.

Prevenir para não ter que remediar, pois em muitos casos, não há remédios... A prevenção e a detecção precoce é que fazem a maior diferença.

## JUSTIFICATIVA:

O câncer de mama é o tipo de câncer mais comum entre as mulheres no mundo e no Brasil, e a principal causa de morte por câncer entre as mulheres no Brasil

As maiores taxas de incidência e de mortalidade estão nas regiões Sul e Sudeste do País. A prevenção primária e a detecção precoce contribuem para a redução da incidência e da mortalidade. A população deve ser informada quanto ao tema para que possa adotar medidas que protejam a sua saúde.

Para o Brasil, foram estimados 73.610 casos novos de câncer de mama em 2024. A estimativa de risco é de 66,54 casos a cada 100 mil mulheres. Apenas cerca de 1% dos casos ocorre em homens.

A prevenção primária do câncer de mama consiste em reduzir os fatores de risco modificáveis e promover os fatores de proteção para a doença. A prática de atividade física, a manutenção do peso corporal adequado, por meio de uma alimentação saudável, e evitar o consumo de bebidas alcoólicas estão associadas à redução do risco de desenvolver câncer de mama. A amamentação também é considerada um fator protetor.

O diagnóstico precoce consiste na abordagem oportuna das mulheres com sinais e sintomas suspeitos de câncer para identificação da doença em fase inicial, a fim de possibilitar tratamento efetivo e maior sobrevida. É importante informar as mulheres e os profissionais de saúde sobre o reconhecimento dos sinais e sintomas do câncer de mama, bem como organizar a rede de atenção à saúde para garantir o acesso rápido e facilitado ao diagnóstico e tratamento da doença. A orientação é que a mulher observe e apalpe suas mamas sempre que se sentir confortável para tal (seja no banho, no momento da troca de roupa ou em outra situação do cotidiano), sem técnica específica, valorizando-se a descoberta casual de pequenas alterações mamárias.

É nossa obrigação colaborar para a melhoria da humanidade! É nossa obrigação ajudar na prevenção!

Apesar de ser considerado um câncer de relativamente bom prognóstico, se diagnosticado e tratado oportunamente, as taxas de mortalidade por câncer de mama continuam elevadas no Brasil, muito provavelmente porque a doença ainda é diagnosticada em estágios avançados.

## ESSA É A JUSTIFICATIVO DO PROJETO PIRÂMIDE ROSA.

### METODOLOGIA:

#### a- o que fazer:

1- ensinar as pessoas que UM SIMPLES TOQUE PODE SALVAR SUA VIDA!

2- criar uma rede multiplicadora de pessoas conscientes que levem essa informação a outras pessoas. Essa será

a Pirâmide que é formada por pessoas que entendem que um simples toque pode salvar uma vida e que passe essa informação para outras pessoas e essas outras pessoas passem para outras formando uma linga PIRÂMIDE ROSA que salvará muitas vidas!

#### b- como fazer:

##### AÇÕES DO PROJETO:

O Projeto Pirâmide Rosa é um projeto de conscientização e informação portanto, falar sobre é muito importante!

- distribuição permanente de folders informativos Ações de conscientização e informação sobre a prevenção do câncer de mama – através de distribuição de folders – AÇÃO PERMANENTE
- realização de eventos
- realização de campanhas
- realização de palestras
- realização de vídeos, mídias sociais
- divulgação em sites parceiros
- propor adesão de outras entidades ao projeto

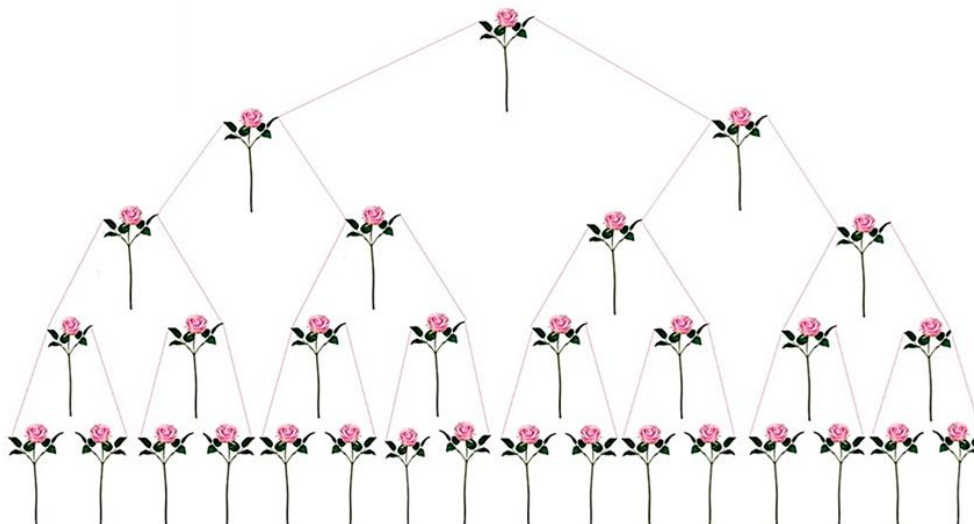
### REFERENCIAL:

#### OUTUBRO ROSA:

O Outubro Rosa é um movimento internacional de mobilização contra o câncer de mama que surgiu em 1997 nos Estados Unidos. Desde então, são realizadas ações no mundo inteiro com o objetivo de conscientiza as pessoas em relação à prevenção do câncer de mama pelo diagnóstico precoce e o tratamento imediato, evitando mortes pela doença. O câncer de mama é o tipo de câncer mais comum e uma das principais causas de morte em mulheres. Se detectado na fase inicial, as chances de cura são grandes.

Como forma de promover a conscientização sobre essa doença, a Casa da Amizade Força Jacareí, realizou em 31/10 /2018 lançamento do projeto permanente PIRÂMIDE ROSA. O dia do evento de lançamento foi chamado de PINK DAY e, a partir dessa data, todos os dias onde tivermos um evento com a finalidade de prevenção ao câncer de mama, esse será mais um **PINK DAY!**

## PROJETO PIRÂMIDE ROSA



## PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA: INFORMAÇÃO, CONSCIENTIZAÇÃO E AÇÃO!!

Palavras do patrono da campanha Dr. Celso Abrahao



Prevenção do Câncer de Mama é um assunto de extrema importância que deve ser sempre abordado em família, nas escolas, nos ambientes de trabalho e em nossas associações.

O Câncer de mama diagnosticado em sua fase inicial é uma doença potencialmente curável, mas infelizmente em nosso país a porcentagem de diagnóstico precoce do Câncer de Mama ainda é muito pequena!

Vamos reverter isso! Venha participar do Pink Day e da Pirâmide Rosa!

Venha se divertir e ajudar a levar Informação e conscientização sobre a importância da Prevenção do Câncer de Mama:

- Faça o autoexame sempre!
- Faça mamografias anuais à partir dos 50 anos!
- Se você tem casos na família procure seu médico e aconselhe-se sob uma prevenção mais precoce!

VAMOS CONSTRUIR UM MUNDO MELHOR LEVANDO INFORMAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO!!

**Patrono da campanha e representante oficial de comunicação e expressão**



Dr. Celso

Fatima

**PRIMEIRO LANÇAMENTO OFICIAL EM 31/10/2018**



**31/10/2018**





# *Pink Day Pirâmide Rosa*

**Prevenção do Câncer de Mama: Informação, Conscientização e Ação!!**

O Câncer de Mama é um assunto de extrema importância que deve ser sempre abordado em família, nas escolas, nos ambientes de trabalho e em nossas associações.

O Câncer de Mama diagnosticado em sua fase inicial é um doença potencialmente curável, mas infelizmente em nosso país a porcentagem de diagnóstico precoce do Câncer de Mama ainda é muito pequena!

Vamos reverter isso! Venha participar do Pink Day e da Pirâmide Rosa!

Venha se divertir e ajudar a levar informação e conscientização sobre a importância da Prevenção do Câncer de Mama... Divulgue para todos!!!

- Faça o autoexame sampsre! Um simples toque pode salvar sua vida!
- Faça mamografias anuais à partir dos 50 anos!
- Repasse essa informação!

**VAMOS CONSTRUIR UM MUNDO MELHOR LEVANDO  
INFORMAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO!!**

*Dr. Celso Abrahão*

**LANÇAMENTO OFICIAL DO PROJETO PIRÂMIDE ROSA**

Dia 31 de outubro das 09hs às 22hs

Local: AEAJ - Av. Pensilvânia, 531 - Jardim Flórida - Jacareí-SP

Fone: (12) 3954-0070

<https://www.facebook.com/events/108336896753678/>



venha conosco, faça sua parte



#### QUARTO MANDAMENTO DA CASA DA AMIZADE

4. Você entra na Casa da Amizade não como passageiro, mas sim, para completar uma tripulação.

#### ABERTURA DO CANAL - PIRÂMIDE ROSA

Assistir

Prevenção do Câncer de Mama: Informação, Conscientização e Ação!!

O Câncer de Mama é um assunto de extrema importância que deve sempre ser abordado em família, nas escolas, no ambientes de trabalho e em nossas associações. O Câncer de Mama diagnosticado em sua fase inicial é uma doença potencialmente curável, mas infelizmente em nosso país a porcentagem de diagnóstico precoce do Câncer de Mama ainda é muito pequena!

Vamos reverter isso! Venha participar do Pink Day e da Pirâmide Rosa!

Venha se divertir e ajudar a levar informação e conscientização sobre a importância da Prevenção do Câncer de Mama... Divulgue para todos!!!

- Faça o autoexame sempre! Um simples toque pode salvar sua vida!
- Faça mamografias anuais à partir dos 50 anos!
- Repasse essa informação!

VAMOS CONSTRUIR UM MUNDO MELHOR LEVANDO INFORMAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO!  
Dr. Celso Abraão

LANÇAMENTO OFICIAL DO PROJETO PIRÂMIDE ROSA  
Dia 31 de outubro das 09hs às 22hs  
Local: AEAJ - Av. Pensilvânia, 531 - Jardim Flórida - Jacareí-SP  
Fone: (13) 344-0070

**Dr. Celso Abraão**

[https://youtu.be/\\_40CuHU3LJ8](https://youtu.be/_40CuHU3LJ8)

# HOJE SOMOS MAIS FORTES



**QUARTO MANDAMENTO DA CASA DA AMIZADE**  
**4. Você entra na Casa da Amizade não como passageiro, mas sim, para completar uma tripulação.**

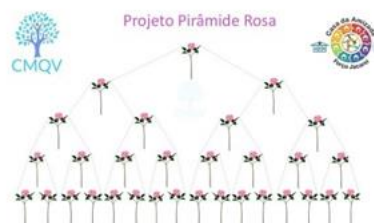
## Projeto Pirâmide Rosa



**Junte-se a nós nesta  
campanha contra o câncer  
de mama**



**Você pode salvar muitas vidas!  
Venha conosco!  
Precisamos de todos!**



*Célia Aquemi – Presidente da Casa da Amizade Força Jacareí*  
*Célia Wada – Presidente da CMQV*

**juntos podemos vencer o cancer de mama**